

1	Ф.И.О. педагогов	Турчанов Игорь Геннадьевич, Аколупин Руслан Владимирович, Шматов Андрей Иванович
2	Название муниципалитета РО	Городской округ г.Рязань
3	Название образовательной организации	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Рязанский городской Дворец детского творчества».
4	Тема	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности танцевально - спортивного клуба «Солнечные ритмы»
5	Условия возникновения, становления практики	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности танцевально - спортивного клуба «Солнечные ритмы» реализуется на базе МАУДО «РГДДТ»
6	Актуальность и перспективность практики	Актуальность программы состоит в том, что она: <ul style="list-style-type: none"> <li>• даёт возможность включить танцоров в активную спортивную жизнь (технические конкурсы внутри танцевальной группы, мини-конкурсы между группами, внутриклубные соревнования открытия танцевального сезона, межклубные соревнования, классификационные соревнования, Российские соревнования и первенства Федерации танцевального спорта России (ФТСР);</li> <li>• способствует профессиональной ориентации учащихся.</li> </ul>
7	Ведущая педагогическая идея	Основная идея программы заключается в подготовке танцоров-спортсменов от начального уровня («Н» класс) до высших спортивных достижений («А» класс).
8	Теоретическая база практики	Основой для разработки данной программы стали теоретические знания, полученная на конгрессах и семинарах по спортивным (бальным) танцам отечественных и зарубежных педагогов (Ч. Норвайша, В. Колобов, А. Шишков, А. Лебедев, Т. Костина, М. Гуськов, А. Неткач, Д. Демидов), семинарах по хореографии и танцевальному спорту; теоретические, практические знания и личный танцевальный опыт авторов; систематизация разнообразного материала и его адаптация к условиям учреждения дополнительного образования детей.
9	Новизна практики	<i>Новизна</i> программы заключается в том, что: <ul style="list-style-type: none"> <li>• программа является комплексной, многоступенчатой, что позволяет более углубленно и качественно осваивать теоретический и практический материал по спортивным (бальным) танцам, а так же, даёт возможность развиваться танцорам-спортсменам гармонично (параллельно со спортивным (бальным) танцем ведётся обучение партерной гимнастике, классическому тренажу, современному танцу);</li> <li>• при создании программы в основном были использованы собственные наработки авторов (общеразвивающая разминка, упражнения для подготовки к танцам, танцевальные вариации, аттестационные испытания и пр.);</li> <li>• в программе предполагается ансамблевая работа и индивидуальный маршрут обучения танцора-спортсмена (например, наряду с обязательными танцевальными</li> </ul>

		<p>вариациями для всей группы существуют вариации, учитывающие индивидуальные интересы обучающихся);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• для повышения успешности и результативности выступлений танцоров-спортсменов со второго года обучения вводится сквозная программа по классическому тренажу.</li> </ul>
10	Технология	<p>Цель программы: подготовка танцоров-спортсменов от начального уровня («Н» класс) до высших спортивных достижений («А» класс).</p> <p>Задачи:</p> <p><i>Обучающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дать базисные специальные знания по спортивным (бальным) танцам в области истории бальных танцев, терминологии, правил подготовки тела к физической нагрузке, основных принципов движения и т.д.;</li> <li>- сформировать музыкально-ритмические навыки;</li> <li>- обучить умениям и навыкам танцевального мастерства;</li> <li>- сформировать умения и навыки выступления перед зрителями и судьями.</li> </ul> <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать правильную и красивую осанку;</li> <li>- развить чувство ритма;</li> <li>- развить координацию движений, пластику;</li> <li>- развить спортивные качества (силу, выносливость, скорость, терпение, спортивный дух и волю к победе);</li> <li>- развить артистизм и эмоциональность;</li> <li>- развить индивидуальность танцевальных пар;</li> <li>- развить память, внимание;</li> <li>- развить творческую активность и фантазию;</li> </ul> <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- привить трудолюбие, умение работать самостоятельно и осознанно;</li> <li>- воспитать собранность и дисциплину;</li> <li>- воспитать стремление к саморазвитию;</li> <li>- воспитать эстетический вкус и исполнительскую культуру;</li> <li>- привить навыки хорошего тона и культуры общения в паре, коллективе;</li> <li>- воспитать чувство ответственности и взаимопомощи, чувство коллективизма на основе взаимопонимания и уважения друг друга.</li> </ul> <p>Срок реализации программы – 11 лет. Структура программы основана на возрастном принципе и преимуществах ступеней обучения. Всего четыре ступени обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Школа бального танца» (основные дисциплины: общедоступный детский танец и спортивный танец класса «Н»);</li> <li>- «Студия бального (спортивного) танца» (основная дисциплина: спортивный танец класса «Е + Д»);</li> <li>- «Группы спортивного танца» (основная дисциплина: спортивный танец класса «Д + С»);</li> <li>- «Группы спортивного совершенствования» (основные дисциплины: латиноамериканский экзерсис и современные тенденции исполнения, европейский экзерсис и современные тенденции исполнения открытого класса).</li> </ul>

11	Результативность	В танцевально-спортивном клубе «Солнечные ритмы» ежегодно занимаются около 200 детей и подростков. Этот многочисленный, яркий коллектив хорошо известен в Рязани и за ее пределами. Учащиеся «Солнечных ритмов» - призеры и победители областных, межрегиональных и всероссийских турниров, чемпионатов по спортивным (бальным) танцам; неоднократно награждались памятными подарками администрации города Рязани.
12	Адресная направленность	Программа «Танцевально - спортивного клуба «Солнечные ритмы»» адресована педагогам дополнительного образования, хореографам.
13	Приложения	