УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «Центр детского творчества «Южный»
_____ М.А. Носова
«___» _____ 2021 г.

Инструкция по технике безопасности
на занятиях по декоративно-прикладному творчеству
(при работе с ножницами, клеем, пластилином, иглой)

1.Общие требования безопасности.

При работе с жидкими веществами (лаками, красками, растворителями, клеем)

1.1. К работе с лаками, красками, растворителями, клеем, пластилином и иглой допускаются подростки, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования огнеопасными жидкими веществами.

1.2. На занятиях выполнять только порученную педагогом работу.

1.3. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности емкостей, в которых находятся лаки, краски, растворители или клей.

1.4. Обо всех неисправностях (утечках) необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.

1.5. Хранить лаки, краски, растворители, клей в плотно закрытой таре, предохранять от влаги, действия тепла, прямых солнечных лучей.

1.6. При работе и по окончании работы необходимо проветривать помещение.

2. Требования безопасности перед началом работы

При работе с жидкими веществами (лаками, красками, растворителями, клеем)

2.1. До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.

2.2. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.

2.3. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук.

2.4. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

При работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями (иглами, ножом, циркулем, шилом, лобзиком, отверткой, ножницами, ножницами по металлу, кусачками, ножовкой и др.)

2.5. До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.

2.6. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.

2.7. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук, рукавицы.

2.8. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

3. Техника безопасности во время работы

3.1. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.

3.2. При работе с лаками, красками, растворителями, клеем использовать индивидуальные средства защиты кожных покровов

.3.3. При работе с клеем стол закрывать клеенкой.

3.4. Банку с клеем (краской, лаком) необходимо ставить прямо перед собой в стороне от материалов и инструментов.

3.5. Избегать попадания клея в глаза, рот, на слизистые носа.

3.6. При попадании клея в глаза промыть их водой.

3.7. При работе с клеем для рук использовать влажную тряпку.

3.8. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.9. Использовать жидкие вещества по назначению.

3.10. По окончании работы лаки, растворители, клей закрыть, вымыть кисть для клея (краски, лака), вымыть посуду (или выбросить), проветрить помещение. Передавать

колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.
3.11. При работе с циркулем не оставлять циркуль в раскрытом виде, не держать циркуль вверх концами.
3.12. Ножи, сверла и шило направлять острием от себя.
3.13.Обрезать материал по фальцлинейкена подрезной доске, сильно прижимая фальцлинейку к материалу.
3.14. Не стараться резать заготовку с одного раза.
3.15. При работе с шилом не применять излишних усилий.
3.16. При работе с шилом прокалывать заготовку на подрезной доске.
3.17. Игла шила должна хорошо держаться в ручке.
3.18. Не использовать бритву при порке швов и прорезании петель.
3.19. Пользоваться только целой пилкой.
3.20. Правильно заправлять пилку в лобзик.
3.21. Следить за тем, чтобы левая рука не попала под пилку.
3.22. Соблюдать порядок на рабочем месте.
3.23. При работе с иглой пользоваться наперстком.
3.24. При шитье не пользоваться ржавой или кривой иглой.
3.25. Не вкалывать иголки и булавки в одежду или случайные предметы, нельзя брать иглу в рот.
3.26. Хранить иголки и булавки нужно в игольнице.
3.27. Сломанную иглу следует отдать педагогу кружка.
3.28. Нельзя брать иглы, нитки, пуговицы в рот.
3.29. Нельзя перекусывать нитку зубами.
3.30. Руки во время шитья держать на весу, сидеть прямо и не подносить близко к глазам работу.
3.31. Ножницы во время работы находятся справа кольцами к себе.
3.32. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты.
3.33. Лезвия ножниц должны быть остро наточенными.
3.34. Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.
3.35. Нельзя резать на ходу.
3.36. При работе с ножницами необходимо следить за направлением резания и пальцами левой руки, которые поддерживают материал.
3.37. При работе с ножницами по металлу надевать рукавицу на левую руку.
3.38. Ударные инструменты (молотки) должны иметь ровную, слегка выпуклую, не сбитую, без заусениц, выбоин, трещин рабочую поверхность, рубящие инструменты должны иметь не сбитые лезвия без заусенцев, выбоин, трещин.
3.39. Напильники, стамески, долота и другие ручные инструменты с заостренными концами должны быть прочно закреплены в точеных, гладких рукоятках. Рукоятки должны иметь длину в соответствии с размерами инструмента и должны быть стянуты металлическими кольцами, предохраняющими от раскалывания.
3.40. Отвертки выбираются по ширине рабочей части (лопатки), зависящей от размера шлица в головке шурупа или винта.
3.41. Пилы (ножовки поперечные, лучковые и т.п.) должны быть правильно разведены и хорошо заточены.
3.42. Пилить лучковой пилой зубьями от себя.
3.43. Не допускать резких движений в процессе работы, не держать левую руку близко к полотну.
3.44. Не сдувать опилки, не сметать их рукой. Пользуйся щеткой.
3.45. Не нажимать сильно на полотно при резании и ослаблять нажим в конце работы.
3.46. Класть ножовку на верстак полотном от себя.
3.47. При работе рубанком, фуганком надежно закрепить заготовку на верстаке.
3.48. Работать рубанком с остро наточенным ножом.

3.49. Остроту лезвия нельзя проверять пальцем.
3.50. Забитый стружкой мешок очищать небольшим клином древесины.
3.51. При перерывах в работе рубанок положить на стол лезвием ножа от себя.

Во время работы с ножницами соблюдай следующие правила:

1. Соблюдай порядок на своём рабочем месте.
2. Перед работой проверь исправность инструментов.
3. Не работай ножницами с ослабленным креплением.
4. Работай только исправными инструментами: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
5. Работай ножницами только на своём рабочем месте.
6. Следи за движением лезвий во время работы.
7. Ножницы клади кольцами к себе.
8. Подавай ножницы кольцами вперёд.
.9. Не оставляй ножницы открытыми.
10. Храни ножницы в чехле лезвиями вниз.
11. Не играй с ножницами, не подноси ножницы к лицу.
12. Используй ножницы по назначению.

Правила безопасной работы с клеем.

1. При работе с клеем пользуйся кисточкой, если это требуется.
2. Бери то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе.
3. Излишки клея убирай мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая её.
4. Кисточку и руки после работы хорошо вымой с мылом.

Правила безопасной работы с пластилином.

1. Выбери для работы нужный цвет пластилина.
2. Обрежь стекой нужное количество пластилина.
3. Согрей кусочек пластилина теплом своих рук, чтобы он стал мягким.
4. По окончании работы хорошо вытри руки сухой мягкой тряпочкой и только потом вымой их с мылом.

Правила безопасной работы с иглой.

1. Храни иглу всегда в игольнице.
2. Не оставляй иглу на рабочем месте без нитки.
3. Передавай иглу только в игольнице и с ниткой.
4. Не бери иглу в рот и не играй с иглой.
5. Не втыкай иглу в одежду.
6. До и после работы проверь количество игл.
7. Храни игольницу с иголками только в одном и том же месте.
8. Не отвлекайся во время работы с иглой

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

4.1. При утечке и разливе лаков, краски, клея и других веществ не прикасаться к пролитому веществу, немедленно сообщить педагогу.

4.2. При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки), и покинуть помещение.

4.3. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу, который должен отключить электроприбор из сети, и покинуть помещение.

4.4. Если произошел несчастный случай или работающий почувствовал недомогание, то следует прекратить работу, сохранить обстановку места происшествия, если это не угрожает окружающим, сообщить педагогу о случившемся.

Разработал:

Зам. директора по административно-хозяйственной работе — Раковский О.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «Центр детского творчества «Южный»
_____ М.А. Носова
«___» _____ 2021 г.

Инструкция по технике безопасности детей и подростков при проведении занятий в спортивном зале, на спортивной площадке

1. Общие требования безопасности

1.1. В спортивный зал (комнату) допускаются обучающиеся, изучившие правила по технике безопасности, имеющие разрешение врача заниматься в спортивной секции (справку). Заключение врача обязательно в начале учебного года, перед проведением соревнований.

1.2. На занятиях выполнять задачи, поставленные педагогом.

1.3. Пред выходом на тренировку необходимо убедиться в исправности спортивного снаряжения и защитной формы. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к тренировке до устранения этих нарушений. Спортивная форма должна соответствовать росту обучающегося, размеру его ног, на изнанке спортивной формы не должно быть грубых швов, на форме не должно быть никаких режущих и колющих предметов (булавок, значков, цепочек и т.д.). Обувь для спортивного зала должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

1.4. Находиться в спортзале разрешается только в присутствии педагога.

1.5. Хранить спортивное снаряжение, форму в сумках или специальных ящиках, где для этого отведено место.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. До начала тренировки прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.

2.2. Надеть исправную спортивную форму (специальную защитную форму: спортивный костюм, головной убор, шлем, перчатки, варежки, щитки). Шнурки коньков, спортивной обуви должны быть завязаны.

2.3. Проверить исправность спортивного инвентаря и снаряжения.

2.4. Проверить достаточность освещения в спортивном зале, на спортивной площадке.

3. Техника безопасности во время занятий

3.1. Во время тренировок быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.2. Запрещается бросать спортивный инвентарь на пол и друг в друга, если это не предусмотрено заданием педагога.

3.3. Запрещается толкать друг друга, ставить подножки, цеплять клюшкой товарища.

3.4. Запрещается бегать по мокрому полу в зале.

3.5. Запрещается оставлять спортивный инвентарь без присмотра.

3.6. По окончании занятия сдать спортивный инвентарь педагогу.

3.7. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте прекратите тренировку и сообщите об этом педагогу.

3.8. Если произошел несчастный случай, сообщить педагогу о случившемся.

3.9. При прекращении подачи электроэнергии в зале сообщить педагогу и покинуть помещение.

3.10. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу и покинуть помещение.

Разработал:
Зам. директора по административно-хозяйственной работе Раковский О.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «Центр детского творчества «Южный»
_____ М.А. Носова
«20» мая 2021 г.

Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма.

1. По технике безопасности при угрозе терроризма

* Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, педагогам, сотрудникам правоохранительных органов.
* Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.
* Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
* Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции.
* Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.
* Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.
* В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.
* Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в полицию, спасателям.
* Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.
* В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, полицию, спасателей.

2. По правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

• Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство
• Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
• Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
• Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.
• Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
• Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
• Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
• Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.
• Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию.
• Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

• Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
• Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
• Изготовлять из снарядов предметы быта.

• Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
• Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.3.П о технике безопасности при похищении людей и захвате заложников.
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
• В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в милицию, усилить бдительность.
• Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.
• Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.
• Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых.
• Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.
• Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.
• Избегайте одиночества вне дома.
• Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.
• Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.
• Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.
• Не принимайте подарки от случайных прохожих.
• Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.
• Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.
• Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.
• Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.
• При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.
• Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.
• Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
* Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.
* Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.
* Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.
* Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.

* Не пытайтесь разоружить бандитов.
* Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.
* Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.
* Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.
* Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.
* Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.
* Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.
* В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.
* В случае возникновения возможности убежать из плена - бегите.
* Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.
* После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.
* Находясь в плену, постоянно помните: ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!

4.По безопасному поведению при теракте. Как вести себя при теракте?

Основные правила: Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. При этом захватчики могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Специалисты рекомендуют в такой ситуации придерживаться определенных правил поведения. Итак...

К террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда. Террористы обычно выбирают для своих атак известные и заметные цели, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур, например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений. Всегда уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров, поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.

Если вы оказались заложником:

• По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
• Подготовьтесь физически, морально и эмоционально возможному трудному испытанию.

• Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
• Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте).
• Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
• Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится
.• При необходимости выполняйте требования преступников (особенно первые полчаса), не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.
• На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.
• Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.
• Помните: ваша цель - остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.
• Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.
Непосредственно во время проведения операции по вашему освобождению соблюдайте следующие требования:
• Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
• Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
• Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
• Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестко, причинят вам моральную или даже физическую травму - действия штурмующих в данной ситуации оправданы

Разработал:
Зам. директора по Раковский О.В.
административно-хозяйственной работе

«Согласовано»
Председатель совета трудового коллектива
_____Е.В. Прудникова
«10» марта 2020 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБУДО «ЦДТ «Южный»
_____ М.А. Носова
«10» января 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции но охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия про дол жать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение,
4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
Зам. директора по Раковский О.В.
административно-хозяйственной работе

«Согласовано»
Председатель совета трудового коллектива
_____Е.В. Прудникова
«18» марта 2020 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБУДО «ЦДТ «Южный»
_____М.А. Носова
«18» марта 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются,

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игры, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 С;

травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований; – проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6.0 каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований
3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях
4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований
5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
Зам. директора по Раковский О.В.
административно-хозяйственной работе

«Согласовано»
Председатель совета трудового коллектива
_____Е.В. Прудникова
«18» марта 2020 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБУДО «ЦДТ «Южный»
_____М.А. Посова
«18» марта 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по мерам безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по мерам безопасности.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дней, 10-11 классов – 30 дней.
3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях
4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.
4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции
5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
Зам. директора по Раковский О.В.
административно-хозяйственной работе

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «Центр
детского творчества «Южный»
_____ М.А. Носова
«08» сентября 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на персональном компьютере

Ваш персональный компьютер, далее ПК, представляет собой рабочую станцию в определенных условиях является объектом повышенной опасности, особенно тогда, когда она используется в работе с нарушениями требований безопасности при работе с электрооборудованием.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К работе на ПК может допускаться лицо любого пола и возраст (далее работник, пользователь), прошедшее начальное обучение и инструктаж на рабочем месте после проверки знаний по электробезопасности в соответствии с требованиями настоящей инструкции, а также «Гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы» СанПиН 2.2.2.542-96, утвержденным Постановлением Госкомсанэпидемнадзора РФ № от 14 июля 1996г.

1.2. Инструктаж работника на рабочем месте пользователя ПК производиться лицом ответственным за эксплуатацию и использование компьютерной техники на предприятии

1.3. Факт проведения инструктажа на рабочем месте должен быть зафиксирован в специальном Журнале регистрации прохождения инструктажа на рабочем месте под личную роспись каждого инструктируемого.

1.4. Инструктаж на рабочем месте должен проводиться не реже одного раза в полгода в соответствии с требованиями п.п. 7.1, 7.2, 7.3, 1.4 и 7.9 ГОСТ 12.0.004-90 «организация обучения безопасности труда».

1.5. Ответственность за организацию проведения инструктажа на рабочем месте возлагается на специалиста по охране труда.

1.6. Каждый работник – пользователь ПК должен соблюдать Правила пожарной безопасности, знать и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, к которым относятся:

- пенные огнетушители ОПХ, ОП и др.
- углекислотные огнетушители ОУ-2, ОУ-5 и др.
- вода, песок.

1.7. Работник должен помнить, что загорания или пожары, связанные с горением ПК, электрокабеля, должны тушиться только углекислотными и порошковыми огнетушителями, чтобы избежать поражения электрическим током.

1.8. При невозможности самостоятельно потушить загорание, работник обязан немедленно сообщить о случившемся по телефону 01 для вызова пожарной помощи до того, как вследствие загорания или пожара будет нарушена телефонная связь.

1.9. Работник должен быть ознакомлен с планом эвакуации и памяткой действий в чрезвычайных ситуациях.

1.10. Работник должен знать, что в случае получения какой-либо травмы во время работы на ПК, либо при других обстоятельствах, он должен сообщить о случившемся руководителю подразделения, в котором он работает, и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

1.11. Руководство организации, при необходимости, должно быть дано указание о проведении расследования несчастного случая на производстве, а по материалам

расследования в соответствии с Положением о порядке расследования и учета несчастных случаев на производстве и составлен Акт по форме Н-1.
1.12. Размещение оборудования ПК должно быть удобым для работника, в том числе: высота установки дисплея; угол его наклона; отсутствие солнечных, либо иных бликов на его экране и т.п., а если это позволяет возможностям работодателя, для работника, работающего на ПК, должно выделяться не менее 6 кв. м. площади.
1.13. Работник должен знать что техническое и консультативное обеспечение работы персональных компьютеров должно осуществляться специалистами, пользоваться услугами и помощью посторонних лиц запрещается.
1.14. Пользователь ПК во время работ на персональном компьютере обязан соблюдать требования, изложенные в настоящей инструкции, а за их несоблюдение он будет нести ответственность – дисциплинарную, материальную, в зависимости от тяжести содеянного.

1. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД РАБОТОЙ

1.1. Перед началом работы на ПК работник пользователь обязан произвести визуальный осмотр системного блока, периферийного оборудования, электрических розеток, электрических кабелей и заземления защитного фильтра (если он есть .
1.2. ПК должен иметь защитный фильтр на экране дисплея (кроме тех случаев, когда ПК имеет защитный слой, нанесенный на экран в процессе его изготовления).
1.3. Работа на персональном компьютере без защитного фильтра ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
1.4. Работник обязан ежедневно в соответствии с требованиями СанПиН 2.2.2.542 протирать пыль с экрана дисплея и с защитного фильтра (если он есть)

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

2.1. Работник пользователь при работе на персональном компьютере должен учитывать следующие рекомендации:
- ПК не должен стоять в непосредственной близости от нагревательных приборов любого типа
- выбор интенсивности свечения, цвет экрана дисплея и шрифтов работник должен выбирать по своему усмотрению
- расстояние экрана дисплея до глаз пользователя не должно быть меньше 75 см.
- не работать на ПК без перерыва более 4 часов

После каждого часа работы на персональном компьютере, делать перерыв не менее чем на 10 минут, по возможности использовать комплекс профилактических упражнений, рекомендованных медициной для пользователей ПК.
2.2. Работать на персональных компьютерах беременным женщинам не рекомендуется. Если срок беременности женщины превысил 4 месяца, работать ей на ПК ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
2.3. Пользователь персонального компьютера должен четко соблюдать порядок его включения, а именно:
- сначала включить системный блок
- потом включить периферийное оборудование.

3.4. Выключение персонального компьютера должно производиться в следующей последовательности:
- сначала выключить периферийное оборудование;
- потом выключить системный блок.

3.5. Пользователю запрещается допускать посторонних лиц к его использованию.
3.6. Работник должен соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
3.7. Использовать моющие средства для протирки компьютерного оборудования не рекомендуется, а использовать растворитель, ацетон, скипидар, бензин и т.п. средства для этих целей ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

3.1. При возникновении пожара, загорания, при получении информации о чрезвычайной ситуации техногенного характера, и т.п. когда жизни издоровью работника угрожает опасность, он должен незамедлительно в соответствии с п.3.4. настоящей инструкции выключитьи обесточить оборудование и покинуть здание.

3.2. Во время пожара ЗАПРЕЩАЕТСЯ открывать окна для проветривания помещения от дыма, так как это будет способствовать более интенсивному горению из-за притока свежего воздуха и создания воздушной тяги.

3.3. В случае задымления помещения, где находится работник, он должен закрыть свои дыхательные пути (нос и рот) носовым платком, куском любой ткани, смоченной водой, а в её отсутствии, даже собственной мочой, и в срочном порядке покинуть помещение, чтобы избежать отравления угарным газом, который не имеет запаха, вкуса, цвета и очень опасен, о чем свидетельствуют летальные исходы потерпевших в целом ряде случаев.

3.4. В любых чрезвычайных ситуациях пользователь ПК обязан в первую очередь отключить оборудование ПК от электросети в том числе:

- при появлении равномерного монотонного гудения оборудования ПК (вышел из строя вентилятор);
- при возникновении запаха жженой резины
- при временном отключении электросети;
- при обнаружении вируса в локальной компьютерной сети, срочно сообщить работнику, ответственному за ремонт и эксплуатацию компьютерной техники.

4.5. Обо всех аварийных ситуациях, во время работы ПК пользователь обязан доложить своему непосредственному руководителю

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

4.1. После окончания работы пользователь ПК должен:

- выключить периферийное оборудование
- выключить системный блок персонального компьютер

5.2. Отключить персональный компьютер от электросети. Вилки из розетки нужно вынимать аккуратно, а не выдергивать их, держась за электрический кабель.

5.3. Произвести визуальный осмотр оборудования персонального компьютера, осмотреть помещение, закрыть окна, чтоб природные осадки не воздействовали на ПК.

5.4. Провести санитарно-гигиенические мероприятия.

Разработал:
Зам. директора по Раковский О.В.
административно-хозяйственной работе